

Лыжная прогулка в Мамлейской роще.

В соответствии с приказом управления образования, по делам молодежи и спорта администрации Сеченовского муниципального района «О проведении районной физкультурно-оздоровительной акции среди дошкольных образовательных организаций «Лыжня для дошколят» от 26.01.2021года педагогами детского сада «Малыш» была организована лыжная прогулка взрослых и детей в роще.



Лыжная прогулка является источником радости, так как зима является прекрасным временем года для тех, кто любит активные зимние виды спорта. Лыжные прогулки способствуют воспитанию морально-волевых качеств ребенка: формируют интерес к систематическим занятиям физическими упражнениями на открытом воздухе, развивают смелость, настойчивость, решительность, формируют выдержку и дисциплинированность, приучают преодолевать трудности и препятствия, воспитывают чувство дружбы, коллективизма и взаимопомощи. Умеренный холод служит прекрасным средством закаливания, тонизирует мышцы и бодрит. Лыжи – прекрасное средство физического развития ребенка. Регулярные занятия по обучению ходьбе на лыжах способствуют развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания. Доказано, что благодаря регулярным занятиям по обучению ходьбе на лыжах дети реже болеют простудными заболеваниями.

В целях внедрения физкультурно-спортивных технологий в работу дошкольной образовательной организации, формирования ценностей здорового образа жизни педагоги, воспитанники и родители подготовительных к школе групп детского сада «Малыш» 4 февраля приехали на школьном автобусе в Мамлейскую рощу для организации совместной лыжной прогулки.



Ходьба на лыжах в последние годы становится очень популярной в селе Сеченове. В Мамлейской роще часто можно встретить не только тренирующихся спортсменов лыжников, но и людей разного возраста, просто совершающих лыжную прогулку, полезную для здоровья. К сожалению, на лыжне не часто можно встретить детей дошкольного возраста, да и в детских садах села Сеченова не всегда бывают созданы условия для ходьбы на лыжах. Зима 2021 года выдалась разноплановой как в температурных режимах, так и по количеству выпавших осадков. В начале зимы было мало снега, а после Нового года даже улицы села не успевала расчищать техника, что уж говорить про дворников детских садов с лопатами. Сугробы снега на спортивных площадках с наступлением сильных морозов превратились в не разбиваемые глыбы льда. Детский сад «Малыш» благоприятно расположен возле стадиона «Урожай», но и там этой зимой не было лыжни, после создания прекрасных условий для других видов спорта. В Мамлейской роще лыжная трасса, созданная любителями лыжного спорта, поддерживается в любую погоду.



Участники лыжной прогулки любовались красотой зимней природы, погодные условия в этот день были идеальными для совершения лыжной прогулки, но уже к вечеру погода резко изменилась.







Хотелось бы сказать слова благодарности, понимания и признательности родителям, которые приняли активное участие в лыжной прогулке со своими детьми. Занимайтесь лыжным спортом, вовлекайте в него детей и будьте здоровы!

Заместитель заведующего по ВМР Зубкова Е.А.